



**GIRAUDO
GIOVANNI & C. snc**
Falegnameria

Via XI Settembre,37
Borgo San Dalmazzo -Cn-
tel. 0171 26.63.60

www.giraudogiovanni.it



**GIRAUDO
GIOVANNI & C. snc**
Falegnameria

Via XI Settembre,37
Borgo San Dalmazzo -Cn-
tel. 0171 26.63.60

www.giraudogiovanni.it



Come e perché
aprire le finestre

Ricambiare l'aria negli ambienti chiusi è importantissimo.

Se non lo facciamo l'**umidità** che produciamo – cucinando, lavando o semplicemente respirando – si accumula e facilita la comparsa di **mu** a sulle pareti. Anche la concentrazione di **sostanze inquinanti** tende ad aumentare, per esempio il monossido di carbonio generato dalla combustione incompleta di fornelli a gas o la formaldeide rilasciata da alcuni materiali edili.

Quindi, in mancanza di un impianto di ventilazione meccanica, si consiglia di aprire le finestre **circa ogni due ore** (negli ambienti residenziali occupati da persone).

Per quanto tempo la finestra deve restare aperta? Dipende da diversi fattori:

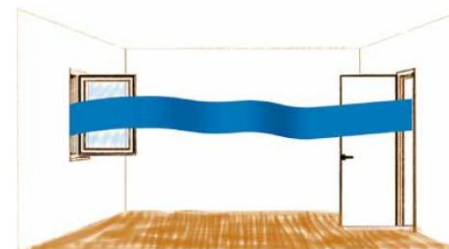
- apertura a battente o a ribalta
- stagione, perché in inverno la differenza di temperatura tra interno ed esterno velocizza il ricambio
- presenza di vento, che favorisce il ricambio
- corrente d'aria nella stanza, che accelera il ricambio.

Il disegno a fianco (fonte: IBN – Institut Für Baubiologie+Ökologie Neubeuern) schematizza i tempi di apertura.

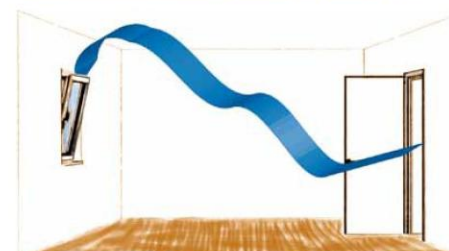
Suggerimento: spalancare le ante e creare corrente d'aria per pochi minuti è il modo più veloce per aerare.

Lo si consiglia soprattutto in inverno affinché le pareti non facciano in tempo a raffreddarsi (la bassa temperatura delle pareti aumenta il rischio muffe).

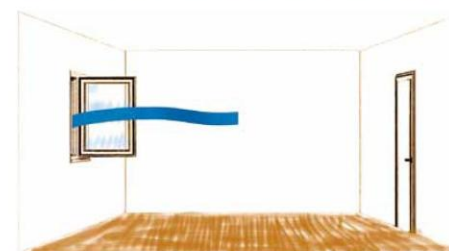
*Apertura a battente
con corrente d'aria
Inverno: 2 - 4 min.
Estate: 12 - 20 min.*



*Apertura a ribalta
con corrente d'aria
Inverno: 4 - 6 min.
Estate: 25 - 30 min.*



*Apertura a battente
senza corrente d'aria
Inverno: 4 - 6 min.
Estate: 25 - 30 min.*



*Apertura a ribalta
senza corrente d'aria
Inverno: 30 - 75 min.
Estate: 3 - 6 ore*

